

UTA Akademie

Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Lomi-Lomi-Massage

Living Touch Massage – Teil 2

Datum: **19.04.2024 - 21.04.2024**

Dauer: 3 Tage

Leitung: **Rachana Wolff**

Preis: **495,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Charlotte de Boisgrollier

Tel. 0221-57407-20

r.deboisgrollier@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Living Touch ist eine Einladung, Massage in ihren verschiedenen Dimensionen kennen und anwenden zu lernen. Die Teilnehmenden erleben, wie unterschiedliche Techniken dabei unterstützen können, den Raum für Präsenz und Körperbewusstsein spielerisch zu erweitern. Sie lernen, mit allen Sinnen zu fühlen, zu sehen, zu berühren und dem zu vertrauen, was sich auf intuitivem Wege zeigen möchte.

Seminarbeschreibung

"Lomi-Lomi - der Fluss des Lebens": tief, einfühlsam, fließend und bewegend. In diesem Abschnitt lehren wir eine besondere Form der Körperarbeit, bei der Rhythmus, Berührung und Atmung harmonisch ineinanderfließen. Eine langsame, sanfte Berührung geht allmählich in dynamische, rhythmische Massagestriche über, die tief in die Gewebeschichten hineinwirken. Bei der Massage werden sowohl die Handflächen und Finger als auch die Unterarme und Ellbogen eingesetzt. Körperliche, geistige und emotionale Grenzen können sich ohne Anstrengung öffnen. Alte, festgefahrene Muster lösen sich auf, was ein Gefühl von Leichtigkeit und Freiheit schafft.

An diesem Wochenende lernst du:

- Vieles über den Hintergrund, den Ursprung und die Tradition dieser Massagekunst.
- Rhythmische Meditationen, die dich in Kontakt mit deiner körperlichen Energie, deiner Atmung und deinem Potential bringen. Eine spezielle Meditation der Schrittfolge "Flying" unterstützt dich während der Massage, damit deine Bewegungen im Einklang mit der Berührung sind.
- Durch die Berührungs- und Massagetechnik mit der ganzen Handfläche und den Unterarmen tief in das Gewebe und die Muskelverspannung zu arbeiten. Dehnungen und Gelenklockerungen ergänzen diesen Prozess des Loslassens und bringen den Körper ins Gleichgewicht.
- Deine Energie mit Hilfe einer Mana-aufladenden Atemtechnik vor der Massage zu reinigen und zu stärken.

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an alle, die über Berührung eine tiefere Verbindung zu sich selbst und zu anderen Menschen erfahren möchten. Sie ist eine professionelle Grundlage, um Massage im Wellnessbereich anzubieten. Anfänger*innen sind genauso willkommen wie bereits ausgebildete Wellnessmasseur*innen, die ihre vorhandenen Kenntnisse erweitern möchten.

Voraussetzung

Ganzheitliche Massage (Teil 1) beinhaltet die Grundlagen der Ausbildung und ist deshalb Voraussetzung für die Buchung dieses Teiles.

Absolvent*innen, die andere Formen der Körperarbeit gelernt haben, sind ebenfalls willkommen (z.B. Esalen Massage, Lomi-Lomi Massage, Rebalancing, Dorn-Breuss Massage, Touch Life Massage u.ä.).

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Gesamte Ausbildung

Living Touch Massage

05.01. - 07.07.2024

Teile der Ausbildung

Alle Teile sind unter bestimmten Voraussetzungen auch einzeln buchbar.

Ganzheitliche Massage

05. - 07.01.2024 (Teil 1)

Aromaöl-Massage

14. - 16.06.2024 (Teil 3)

Tiefengewebsmassage

05. - 07.07.2024 (Teil 4)

Video

Vira Drotbohm spricht über die Ausbildung.